



BILAN DE COMPETENCES

Programme de formation

Valérie
CHEVALIER

06 13 01 28 04

sourcesetressourceslyon@gmail.com



Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
- Bilans de compétences

Quels sont les objectifs d'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences a pour objectif d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel qui vous ressemble et qui soit réaliste.

Le bilan de compétences permet de :

- Vous (re)connecter à vos aspirations, à ce qui fait sens pour vous
- Mieux vous connaître en identifiant vos modes de fonctionnement, vos intérêts, vos besoins, vos motivations dans le monde du travail,
- Faire le point sur vos compétences, vos talents, votre valeur ajoutée. Savoir en parler et les mettre en valeur
- Gagner en confiance
- Vous ouvrir à de nouveaux secteurs d'activités ou à de nouvelles fonctions
- Progresser dans votre connaissance du marché de l'emploi et des techniques de recherche d'emploi
- Rencontrer des professionnels et développer votre réseau
- Identifier des formations et des dispositifs de financement
- Développer votre capacité à prendre des décisions quant au pilotage de votre carrière professionnelle en définissant des critères de choix et vos priorités
- Définir des plans d'actions et stratégies pour la mise en œuvre de votre projet d'évolution professionnel.

Pour qui ?

Le bilan de compétences s'adresse à **tout le monde** : salarié, chef d'entreprise, travailleur indépendant, profession libérale, fonctionnaire, demandeur d'emploi... Vous pouvez en bénéficier, quel que soit le secteur d'activités dont vous êtes issus, votre niveau de qualification et votre âge. Aucun prérequis est nécessaire.

Quelles sont les différentes étapes du bilan de compétences ?

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases définies par le Code du travail (Art. R. 6313-4) :

1/ Une phase préliminaire, pour faire connaissance et définir vos objectifs en :

- Analysant votre demande et vos besoins,
- Déterminant le format le plus adapté à votre situation,
- Définissant ensemble un parcours personnalisé et engageant ainsi que les modalités de déroulement du bilan.

2/ Une phase d'investigation, pour construire un projet professionnel pertinent et sécurisant en :

- Vous reconnectant à vous-même pour mieux vous connaître
 - Valeurs
 - Besoins
 - Personnalité
 - Centres d'intérêt et motivations
 - Compétences (savoir-faire, qualités, soft skills)
- Passant à l'action
 - Repérer et approfondir des pistes d'évolution professionnelles possibles
 - Mener des recherches en cohérence avec le marché de l'emploi (enquête métiers, identifications de formations, réseaux...)
 - Décider et s'engager

3/ Une phase de conclusion pour définir votre plan d'actions et préparer la synthèse de votre bilan en :

- Exploitant les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- En recensant les conditions et moyens pour réaliser votre ou vos projets professionnels,
- En définissant les principales modalités et étapes de votre ou vos projets professionnels

Quel format ?

Délai d'accès : Après m'avoir contacté, je m'engage à vous rappeler sous 48h. Nous conviendrons ensemble de la faisabilité de votre bilan en cohérence avec vos attentes.

Un **entretien préalable** au bilan de compétences, gratuit et non engageant, est systématiquement proposé. Cet entretien a pour but d'évoquer avec le bénéficiaire sa situation, de valider (ou non) la pertinence d'un bilan de compétences, et d'en expliquer la méthodologie et le déroulé (nombre de séances, financement...).

Le bilan de compétences est une formation en 24h, incluant :

- **16h d'entretiens individuels personnalisés** : 8 séances de 2h entre vous et votre formatrice en évolution professionnelle, qui sera votre unique interlocuteur privilégié tout au long de cet accompagnement,
- **8h de travail préparatoire, en inter-séance.**

Après l'entretien préalable, nous pourrons débuter votre bilan sous un délai de 3 semaines (sous réserve de votre inscription)

Classiquement, le bilan se déroule sur une période d'environ 3 mois. Le rythme du bilan pourra néanmoins être adapté à votre besoin

Où ?

Les séances ont lieu selon un planning établi d'un commun accord :

- soit en présentiel, dans nos bureaux situés à Lyon 7^{ème} (au 63 rue André Bollier), propices à un travail de qualité et permettant de préserver la confidentialité des entretiens,
- soit en distanciel (visioconférence), dans toute la France.

Comment ?

Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet d'évolution professionnel au gré d'un parcours 100% personnalisé :

- Avancez efficacement en préparant chacune de vos séances à l'aide de supports pédagogiques adaptés à vos besoins, exclusivement développés par nos formatrices,
- Identifier vos valeurs, les missions qui font sens pour vous, vos besoins et vos motivations,
- Portez un nouveau regard sur les points clés de votre profil en passant des tests de personnalité et d'intérêt, qui combine méthodes innovantes et fiabilité psychométrique,
- Expérimentez des outils issus du coaching pour gagner en confiance et développer votre potentiel (optimiser votre communication, dépasser vos croyances limitantes, mieux gérer votre stress, retrouver un équilibre vie professionnelle / vie personnelle...),
- Progressez dans la connaissance de vos modes de fonctionnement à l'aide de tests reconnus dans le monde de l'entreprise (MBTI, DISC sur demande),
- Développez votre réseau et rencontrez des professionnels des secteurs et/ou des métiers envisagés en réalisant des enquêtes métiers,
- Bénéficiez d'apports spécifiques concernant les formations, le marché de l'emploi, les techniques de recherche d'emploi, les dispositifs de financement...

Evaluation de l'atteinte de vos objectifs

D'un point de vue déontologique, nous sommes tenues à une obligation de moyens quant aux résultats de votre bilan : c'est la combinaison de nos savoir-faire en tant que formatrices professionnelles, de vos actions et de votre engagement qui conditionne la réussite de votre bilan.

Dans une volonté d'amélioration continue de mes prestations, nous évaluerons votre progression en mettant en œuvre les outils suivants :

- Analyse de votre demande pour personnaliser votre accompagnement et répondre à vos besoins spécifiques,
- Contrat moral d'engagement mutuel co-signé par vous et votre formatrice pour définir le cadre de votre accompagnement,
- Feuille d'émargement,
- Evaluation à mi-parcours pour mesurer votre progression vers l'atteinte de vos objectifs,
- En fin de parcours, remise d'une **synthèse confidentielle** reprenant l'intégralité des notions explorées (aspirations, compétences, définition du projet d'évolution professionnel et des plans d'actions inhérents à sa réalisation),
- Questionnaire de satisfaction à chaud et 6 mois après la fin de votre bilan pour mesurer les apports de celui-ci.

Suivi post-bilan

Six mois après la fin de votre formation, un rendez-vous vous est proposé dans le but de faire le point sur la mise en œuvre et l'avancée de votre plan d'actions. Cet entretien-vous permet de capitaliser sur vos réussites, d'identifier vos nouveaux axes de développement, voire d'élaborer une stratégie de réorientation si besoin.

Devis, tarifs et contrat

Toute demande de prestation s'accompagne de la transmission d'un devis précisant le montant (TTC) de la prestation, ainsi que ses dates de réalisation.

Cette formation peut être financée par l'intermédiaire du Compte Personnel de Formation du bénéficiaire.

Le montant de la prestation est de 2000 € TTC, soit 1666,66 € HT.

L'acceptation du devis donne lieu à la signature d'un contrat de formation entre moi-même et le bénéficiaire.

La prestation débute après avoir respecté un délai minimum de 14 jours calendaires, correspondant aux droits de rétractations des contractants, conformément au code de la consommation.

Cette formation est éligible au Compte Personnel de Formation (www.moncompteformation.gouv.fr) et répond aux exigences de la Certification Qualiopi.

Quelles finalités au bilan de compétences ?

- Evoluer au sein de votre entreprise (changement de Business Unit, professionnelle, changement de fonctions, prise de poste de plus haute responsabilité)
- Changer d'entreprise voire de secteur d'activité en conservant le même type de mission ou de rôle
- Changer de métier (reconversion professionnelle)
- Devenir entrepreneur (reprendre ou créer une entreprise) ou intrapreneur
- Changer de regard sur ses fonctions, ses missions, son équipe ou son entreprise et réaliser des adaptations
- Vous expatrier
- Vous former ou entreprendre une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- ...

Personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation à votre situation dans la mesure de mes possibilités.

Avec l'acceptation du bénéficiaire, la formation pourra être réalisée entièrement à distance pour palier à des problématiques d'accès.

Votre formatrice

Valérie Chevalier



- Mail : sourcesetressourceslyon@gmail.com
- Tel. : 06 13 01 28 04

Formation

- Consultante en évolution professionnelle
- Coach professionnelle (certification reconnue par l'Etat et enregistrée au RNCP), membre de l'EMCC, supervisée

Expérience

- Management
- Membre du comité de direction
- Marketing Vente
- Coaching vente
- Gestion de projets / Management transversal

Activités

- Bilans de compétences
- Coaching individuel des dirigeants et de leurs collaborateurs (positionnement, prise de poste, leadership)
- Coaching d'équipe
- Formation au coaching professionnel (école AGORA coaching)
- Workshop

Outils

- Analyse transactionnelle
- Systémie
- Programmation Neuro-Linguistique
- Management et gestion de projet
- DISC® et Forces motrices Assessment 24x7
- Intelligence émotionnelle

Témoignages

« La méthode ne se concentre pas que sur des tests de personnalité et d'orientation. Non, elle va plus loin et permet de faire le point sur soit afin de pouvoir avancer sur le plan professionnel. J'ai eu la chance d'être accompagnée par Valérie Chevalier, très compétente, à l'écoute et empathique, une perle! »

JP, 30 ans

« Contenu de la formation très adéquat à ce que j'étais venu chercher. Suivi par Valérie Chevalier, une coach très pro ! Passionnée par son métier, très à l'écoute. Je suis reparti boosté après nos séances "bilan de compétences". Je recommande vivement. »

LD, 35 ans

« J'ai eu la chance de réaliser un bilan de compétences avec Valérie l'an passé dans une période de ma vie où j'avais beaucoup de doutes et de questionnements. Son dynamisme, sa générosité et sa bienveillance ont su me remobiliser et m'ont grandement aidé à traverser cette période délicate. Ses exercices de bilan pertinents et son accompagnement de grande qualité m'ont été très précieux et je profite de cette tribune pour l'en remercier chaleureusement. Je ne saurais donc que trop vous conseiller de faire appel à ses services. »

GH, 35 ans

« Grande écoute, incroyable bienveillance, enthousiasme communicatif, optimisme sans faille, grand professionnalisme, souple quand il le faut et rigoureuse le reste du temps, etc. Valérie est tout cela à la fois et c'est ce qui fait d'elle une coach exceptionnelle. Quelques mois auparavant, poussée par la nécessité, j'avais entrepris de grands changements professionnels. Malheureusement, si ceux-ci avaient l'avantage de la stabilité, ils ne me correspondaient absolument pas et j'étais en train de m'asphyxier. Quant à un retour en arrière, il n'était pas envisageable puisque je n'y avais pas non plus trouvé satisfaction. J'avais l'impression de ne plus avoir de pistes viables alors que j'avais pourtant de multiples compétences. Grâce à Valérie, à sa méthode de travail bien rodée et sa personnalité incroyablement bienveillante, j'ai découvert non pas une nouvelle voie mais plusieurs, toutes plus enthousiasmantes les unes que les autres. Je les ai donc empruntées, j'ai osé apporter de nouveaux changements à ma vie professionnelle et aujourd'hui, parce que j'assume enfin ma façon atypique de fonctionner, je suis enfin à ma place. Et surtout, je m'éclate dans ce que je fais. »

VB, 47 ans